

了解抗生素

抗生素为什么重要？

抗生素是用来治疗**细菌**(微生物)所造成的感染的药物。抗生素可挽救生命！

抗生素可以解决什么问题？

抗生素会杀死身体里坏的（以及好的）细菌。可被抗生素治疗的常见感染有：

- 尿路感染 (UTI)
- 肺炎 (肺部感染)
- 链球菌 (strep) 性喉炎

抗生素不能解决的问题是什么？

抗生素**不能**杀死病毒

请勿因（以下情况）服用抗生素：

- 常见感冒
- 任何病毒引起的感染
- 流感

抗生素的常见副作用是什么？

- 皮疹
- 腹泻（水样稀便）
- 眩晕
- 酵母菌感染
- 恶心（腹部不适）
- 抗生素耐药性（抗生素可能在你下次需要时疗效欠佳）

严重副作用包括：

- **艰难梭菌** (*C. difficile*) 感染，一种在肠道和粪便中的细菌
- 严重（非常糟糕）或危及生命的过敏反应

如果你对你的抗生素有任何疑问，或当你开始有副作用，尤其是腹泻，请与你的医护团队沟通。（出现腹泻）可能是**艰难梭菌**感染的标志，会非常严重。

什么是抗生素耐药性？

- 抗生素耐药性是指，在使用抗生素后，细菌变得更强。这意味着抗生素对于杀灭细菌和治疗感染效果欠佳。
- 过度使用抗生素，尤其是不必要或（使用）时间过长时，会导致抗生素耐药性。

为什么我应该关心抗生素耐药性？我不服用抗生素的。

- 无论你是否服用抗生素，你都（可能）会感染抗生素耐药细菌。
- 每天有15个加拿大人因抗生素耐药细菌而丧生。
- 抗生素耐药性是全球卫生最大的威胁之一，因为如果有些细菌变得过于强大，我们将无法抗击它们。
- 未来你可能会需要抗生素来治疗或预防感染，例如手术期间。

我能做些什么来抗击抗生素耐药性？

- 清洗你的双手。
- 咳嗽时用手肘而非双手遮挡，以阻挡细菌传播。如果你咳嗽时用双手遮挡，请尽快清洗双手。
- 接种疫苗。与你的医护团队查询你（所需）的疫苗。
- 若身体有恙，请留在家中。
- 若非必需，请勿服用抗生素！服用抗生素前请三思！

抗生素是我们必须保护的珍贵资源。感谢你为抗击抗生素耐药性尽己所责。

新斯科舍省卫生当局倡导一个无香烟·无电子烟·无气味的环境。

请勿使用香薰产品。谢谢！

www.nshealth.ca

撰稿：NSHA抗微生物管理项目

设计：新斯科舍卫生局（NSHA）图书馆事务

本指南中的信息仅作参考及教育用。

这些信息并非保健或医疗建议。

如果有任何疑问，请咨询您的医护人员。